

Activități de 1 decembrie cu tineretul și copiii Bisericii Sfântul Stelian

Cu prilejul Zilei Naționale a României, în Biserica noastră s-a săvârșit slujba de Tedeum. La final, cu sprijinul Sectorului de Tineret al parohiei s-a organizat un atelier de creație. În cadrul acestui atelier, copiii au decupat imagini cu oameni îmbrăcați în costume populare, din toate zonele țării, le-au colorat și le-au așezat pe un suport pe care era imprimată harta României. Așezarea s-a făcut după port pe regiunea respectivă. A doua parte a activității a fost marcată de prezentarea unui mic război de țesut, pentru a se observa cum se țes covoarele românești. În încheiere copiii au cântat colinde.

Invităm să se alăture și alți copii la activitățile ce se vor desfășura. Vom reorganiza corul „Sfântul Stelian” și în chip special se vor interpreta colinde în biserică, cu prilejul Crăciunului.



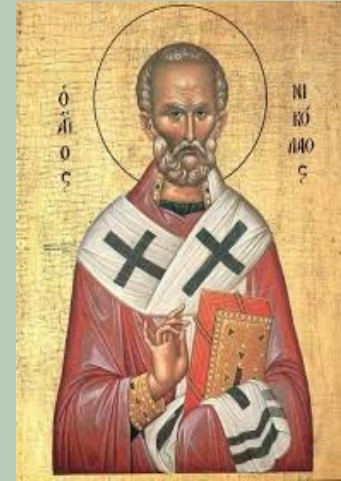
Copiii parohiei noastre participă constant la activități prin care dau mărturie despre o viață curată, marcată de dorințe creative și întodeauna în lumina Sfintei Evanghelii. Copilul este botezat de mic, tocmai pentru a crește în învățătura lui Hristos. Familia împreună cu Biserica și Școala au o importanță comună. În Biserica *Sfântul Stelian* suntem deseori înconjurați de copii, băieți și fete. În ultimii doi ani am început să fim mai *vii*, metaforic vorbind, tocmai prin prezența copiilor la biserică în care se cinstesc moaștele Ocrotitorului lor. Copiii au venit în număr mai mare spre Biserică și pentru faptul că se desfășoară anumite programe de creație și serbări. Ne dorim să avem constatnt copii în biserică și-i îndemnăm atât pe părinți, cât și pe bunici să-i aducă la spovedit, la împărtășit, dar și la aceste activități pe care le facem împreună.



Cu prilejul Sărbătorii Nașterii Domnului, vă invităm la tradiționalul concert de colinde, interpretate de copiii parohiei noastre.

Daruri sufletești

nr. 29 (Anul III)
decembrie 2021



Sprijiniți Biserica Sfântul Stelian -Lucaci

Cont pentru donații:
RO 63 RNCB 00 82 04 41 79 13 00 01

BCR Sucursala Unirii



Redacția:
Preot Andrei-Mihai Zaiet
Preot Ioan Dobrescu
Maria Boghiu

Biserica Sfântul Stelian – Lucaci, Str. Logofat Udriște, nr. 6-8, sector 3, București

Programul slujbelor

MIERCURI

- *Taina Sfântului Maslu, Dezlegări* - ora 17:30

VINERI

- *Sfânta Liturghie* - ora 8:30

- *Acatistul Sfântului Stelian și cateheză* - ora 17:00

SÂMBĂȚĂ

- *Sfânta Liturghie* - ora 9:00

- *Slujba Parastasului* - ora 10:30

- *Vecernia* - ora 17:00

DUMINICĂ

- *Utrenia și Sfânta Liturghie* - ora 8:30

Preot slujitor
Ioan Dobrescu
telefon: 0746.019.974

facebook: Biserica Lucaci

Sprijiniți construirea Catedralei Naționale!

LEI : RO53 RNCB 0075 0048 9503 0109
EUR: RO96 RNCB 0075 0048 9503 0111
USD: RO26 RNCB 0075 0048 9503 0110
Sucursala Sector 4, București



Paroh,
Preot Andrei Zaiet
telefon: 0727.190.714

Taina Sfintei Spovedanii, terapia sufletului bolnav

A fi ortodox cuprinde și starea de pocăință continuă, de trăire a dorinței de întoarcere la Dumnezeu. Cele mai profunde momente de trăire a pocăinței în Ortodoxie sunt perioadele și zilele de post. Întâlnim și sintagma „postul bucuriei” pentru intervalul dinaintea Nașterii Domnului, iar bucurie mai mare pentru un păcătos care se întoarce nu este în lumea cerească. Este bucuria învierii din sămburele nașterii, viața nouă este o constantă a Învierii lui Hristos, Care la Betleem în peșteră vine spre jertfă. El Se jertfește pe Sine liturgic de fiecare dată și primește pe păcătosul care Se căiește oferindu-I-Se în Împărtășanie. Pentru a înțelege aceste lucruri nu este nevoie de filozofie și științe aprofundate, ci de conștiință duhovniceacă, copleșită de iertarea și îngăduința aproapelui, ce devin constante ale umanității și temelie a veșniciei pentru cei creați.

Pentru ca postul să să fie cu adevărat perioadă de bucurie și pregătire asemenea ogorului în vremea semănatului, trebuie ca omul creștin să lepede neghina și spinii păcatului prin Taina Spovedaniei la duhovnic. Duhovnicul este părinte ca extenie a Părintelui ceresc, nu în locul Lui, ci instrumentul prin care El lucrează în sufletul ce caută îndreptare. Pentru a veni cum trebuie la spovedit și să nu ne întoarcem acasă cu mai multă osândă, trebuie să observăm cu luare aminte câteva aspecte. În primul rând să ne facem un examen de conștiință privind în suflet ca în oglindă, să ne vedem vina personală în situațiile în care au apărut păcatele.

Cel mai corect este să începem examenul de conștiință cu rostirea Celor Zece Porunci și să observăm ca un urcuș pe scară, unde găsim o încălcare a vreuneia.

Când te afli în fața duhovnicului, dacă poți sta în genunchi să îți aduci aminte mai întâi de Legea Lui, dar să nu te descurajezi, deoarece El este iubitor, prin Fiul Său am devenit și noi fii lui. Prima poruncă este: ***Eu sunt Domnul Dumnezeuul tău, să nu ai alți dumnezei afară de Mine.***

La această poruncă trebuie să avem câteva întrebări, precum:

- Crezi în Dumnezeu?
- Crezi în Sfânta Treime?
- Îl adori pe Dumnezeu?
- Îl iubești?
- Nu cumva crezi în farmece?
- Nu ai umblat la ghicitori, prezicători și la descântători?
- Ai practicat yoga, spiritism, osho și alte forme de activități care să-ți rezolve problemele sufletești sau trupești?
- Nu prețuiești banul și avuțiile mai mult decât pe Dumnezeu?
- Ai cârțit împotriva lui Dumnezeu sau când ai avut un necaz nu cumva ai căzut în deznădejde?
- Nu cumva ai căutat în anumite surse, în cărți

ANUNȚURI

În urma hotărârilor Consilului Parohial, credincioșii din Biserica Sfântul Stelian pot să contribuie la lucrările de reparații și prin achitarea contribuției anuale benevole. Cei care doresc să mai sprijine biserica în felul acesta sunt așteptați să se alăture și celorlalți credincioși. Chitanțele tăiate sunt la doamnele de la pangar, de acolo pot fi ridicate.

Mulțumim celor care sunt mereu alături de Biserică, celor care au contribuit și contribuie la lucrările de restaurare ale bisericii.

sau pe internet dovezi care să contrazică religia creștină?

- Crezi că există Rai și iad?
- Crezi în Judecata de Apoi? Te rogi dimineța și seara?
- Mergi la Biserică și stai cu luare aminte la Sfânta Liturghie gândindu-te doar la Dumneeu?
- Nu râzi, nu vorbești sau nu te uiți după lume în Biserică?

A doua poruncă: ***Să nu îți faci chip cioplit, nici asemănarea vreunui lucru din câte sunt în cer; sus, și din câte sunt pe pământ, jos, din câte sunt în ape, sub pământ. Să nu te închini acelora și să nu le slujești lor.***

De aici să ții seama de următoarele:

- Nu cumva crezi că unii oameni sunt mari și au valoarea pecare a avut-o Mântuitorul?
- Crezi în Sfintele Icoane?
- Nu te închini vreunui lucru, banului, mâncării, băuturii sau altor plăceri?
- Nu cumva crezi că singura lege este propria ta gândire?
- Nu ții în casă statui și alte obiecte totemice, precum chipul lui Budha sau nu ai alte imagini pe care le-ai pus pe perete în locul icoanelor?

A treia poruncă: ***Să nu iei Numele Domnului Dumnezeuului tău în deșert, că nu va ierta Domnul pe cel ce va lua numele Lui în deșert.***

- Ai înjurat vreodată de Dumnezeu Tatăl sau de Mântuitorul Iisus Hristos?
- Ai înjurat de lucruri sfinte?
- Ai blestemat luând numele lui Dumnezeu legământ?
- Ai răs de sfintele slujbe, de conținutul rugăciunilor sau de cei care erau la rugăciune?
- Ai deranjat pe alții de la rugăciune?

A patra poruncă: ***Adu-ți aminte de Ziua Sămbetei ca s-o sfințești. Șase zile lucrează și fă toate lucrurile tale, iar în ziua sămbetei este odihna Domnului Dumnezeuului tău; în acea zi să nu faci niciun lucru, nici tu, nici fiul tău, nici fiica ta, nici sluga ta, nici boul tău, nici orice dobitoc al tău.***

Ziua Domnului este Duminica. Aceeași valoare au și toate sărbătorile cu cruce roșie în calendar. Învierea lui Hristos Duminica marchează rânduiala unei noi zi de odihnă, potrivit Noului Legământ, după cum citim în Epistola către Evrei a Sfântului apostol Pavel, capitolul al 4-lea.
1. Ai ținut Duminica după rânduială, să mergi la Biserică și să nu faci nicio lucrare, precum: zugrăvit, vopsit, măturat în curte etc?
2. Nu cumva Duminica faci ospete și petreceri cu prietenii în loc să mergi la Sfânta Liturghie?
3. Nu te porți cu necuviință în Biserică?

- Nu ai hulit Biserica și pe slujitorii Sfântului Altar?
- Pe preoți îi cinstești? Nu-i batjocorești? Nu-i bârfești, spunând păcatele lor?

A cincea poruncă: ***Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta, ca să-ți fie ție bine și să trăiești ani mulți pe pământ.***

Evenimente

Luni 6 decembrie: Sfântul Ierarh Nicolae - ora 8:30 - Utrenia și Sfânta Liturghie,

Marți 7 decembrie: Sfânta Muceniță Filoftea - ora 8:30 - Utrenia și Sfânta Liturghie

Miercuri 15 decembrie - Sfântul Sfințit Mucenic Elefterie - ora 8:30 - Utrenia și

Sfânta Liturghie

Duminică 25 decembrie: Nașterea Domnului (Crăciunul) - ora 8:30 - Utrenia și

Sfânta Liturghie

Duminică 12 decembrie - Sfântul Spiridon, ora 8:30 - Utrenia și Sfânta Liturghie

Luni 26 decembrie: Soborul Maicii Domnului - ora 8:30 Utrenia și Sfânta Liturghie

Marți 27 decembrie: Sfântul Arhidiacon și Primul Martir Ștefan - ora 8:30 - Utrenia și

Sfânta Liturghie

Vineri 31 decembrie: slujba trecerii dintre ani - ora va fi anunțată în funcție de

hotărârile Sfântului Sinod.

- Nu ți-ai bătut părinții sau socrii sau nu cumva i-ai înjurat sau persecutat?
- Ai ascultat sfaturile lor bune?
- Slujbe după moarte le-ai făcut?
- Frații și surorile le-ai ajutat?
- De cele sufletești ale celor din casa ta te-ai îngrijit?
- Nu ai cheltuit banii pe vicii, în loc să pori grijă de familie?

De ești părinte: Ai îndreptat pe copiii tăi pe alea Bisericii? Nu le-ai dat exemplu rău de certuri, beții, vorbe urâte, minciună, furt, necinste, lene?

Nu cumva trăiești în concubinaj și copiii văd acest lucru? Nu ai fost prea aspru sau prea blând cu copiii tăi?

Porunca a șasea: Să nu ucizi.

- Nu cumva ai ucis, cu voie sau fără de voie?
- Nu dorești moartea cuiva pentru a-i lua averea, femeia, bărbatul etc?
- Nu ai amenințat? Nu urăști pe cineva?
- Dorești rău cuiva, moarte sau pagubă?
- De ești bărbat, nu cumva ai îndemnat soția să avorteze pruncii?
- Ca femeie, nu cumva ai avortat?

Porunca a șaptea: Să nu fii desfrânat.

- Nu cumva ai desfrânat?
- Căsătorit fiind ai căzut în preacurvie?
- Nu trăiești în concubinaj?
- Nu cumva poftești să păcătuiești cu femeia (altuia) sau cu bărbatul (alteia)?
- Citești sau vizionezi materiale pornografice?
- Nu păcătuiești împotriva firii, nu ai făcut malahie?
- Nu te-ai îmbrăcat într-un anumit fel pentru a atrage pe cineva în păcat?

A opta poruncă: ***Să nu furi.***

- N-ai furat bani sau alte obiecte de la stat, societate sau vreun om?
- N-ai păgubit pe alții? Ai întor paguba făcută cuiva?
- Ceea ce ai împrumutat, ai restituit?
- N-ai luat mită?
- N-ai luat casa cuiva sau alte bunuri prin înșelăciune fără muncă cinstită?
- Nu ai primit lucruri furate sau confiscate abuziv pe care ți le-ai însușit?

A noua poruncă: ***Să nu mărturisești strâmb împotriva aproapelui tău.***

- Ai jurat strâmb?
- Ai mințit? Nu cumva ai purtat minciuni?
- Nu cumva umbli cu povești de la unul la altul?
- Nu ai ajutat pe cineva să scape de pedepsele legii învinuind pe cel nevinovat?

A zecea poruncă: ***Să nu poftești nimic din câte sunt ale aproapelui tău.***

- Ai dorit femeia, bărbatul sau averea aproapelui tău?
- N-ai dorit sa ai ce avea un vecin al tău și din această pricină îl dușmănești? Acestea sunt repere, nu sunt toate cele pe care trebuie să le urmăm când ne spovedim. Trebuie să analizăm dacă am încălcat în vreun fel poruncile lui Dumnezeu.

Cuviosul Părinte Sava, cel de Dumnezeu sfințit

Unul dintre marii părinți și dascăli ai monahismului ortodox din Țara Sfântă, pe care Biserica noastră îl prăznuiește în ziua de 5 decembrie este Cuviosul Sava cel Sfințit. Sfântul Sava s-a născut în Capadocia, în perioada domniei împăratului Teodosie cel Tânăr (408-450) din părinți creștini foarte evlavioși pe nume Ioan și Sofia, care l-au crescut de mic în frica lui Dumnezeu. După ce părinții săi au plecat în Alexandria la slujba împărătească, întrucât Ioan era ostaș, copilul Sava a rămas în grija rudelor. La vârsta de numai opt ani, văzând fericitul Sava tulburarea și amăgirea celor pământești, a intrat în nevoința călugărescă la o mănăstire din apropiere, unde a petrecut timp de zece ani, fiind nelipsit de la slujbele bisericii, mâncând o dată pe zi sau la două zile și dormind numai câteva ore, căci așa se nevoiau Sfinții Părinți pentru dragostea lui Dumnezeu.

Cuviosul Sava avea, însă, o puternică dorință de a face sihastru. De aceea a luat binecuvântare de la starețul mănăstirii și a plecat la Ierusalim să se închine la Sfintele Locuri și să cerceteze pe părinții care viețuiau în pustie. Așa a ajuns să-l cunoască pe Sfântul Eftimie cel Mare, care i-a proorocit că va străluci în viața monahicească mai mult decât alții, că va fi mare dascăl al pustiei și că va ridica o mare lavră în părțile acelea. Apoi l-a trimis în mănăstirea cea din vale, care era făcută pentru noii începători, sub îndrumarea fericitului Teoctist, unde a rămas timp de zece ani. Împlinind fericitul Sava vârsta de treizeci de ani, a cerut să i se dea voie să se închidă în peștera cea de lângă mănăstire. Iar viața lui în peșteră era așa: cinci zile postea, negustând nimic, nici ieșind din peșteră. Lucrul său de mână era împletirea de coșnițe din frunze de finic, iar pe buze și în minte avea rugăciunea neîncetată către Dumnezeu. Sămbăta și duminica ieșea și se împărtășea cu soborniceasca rugăciune, apoi duminica seara revenea în peșteră, aducând cu sine și frunzele de finic pentru lucrul său de mână. Într-o osteneală și postire ca aceea, l-a luat cu sine marele Eftimie să petreacă împreună în pustia Ruva, ca pe un monah desăvârșit, care în anii săi cei tineri a ajuns la măsura celor bătrâni și îl numea pe Sava copil bătrân. Multe ispite și pătimiri a răbdat Sfântul Sava în pustie, căci odată pe când a dorit să meargă a se nevoi în altă pustie împreună cu Sfântul Eftimie a căzut slăbit fiind de sete și nu a mai putut merge. Văzând aceasta, Sfântul Eftimie a îngenuchiat la rugăciune pentru a salva pe fratele Sava de sete, a săpat de trei ori în pământ cu un lemnșor și îndată a izvorât apă. De atunci, Sfântul Sava a primit de la Dumnezeu darul de a răbda de sete în pustie.

Puțină vreme după aceasta s-a mutat la Domnului și marele Eftimie, iar Sfântul Sava a plecat spre pustia dimprejurul Iordanului, în părțile unde se nevoia și Cuviosul Gherasim de la Iordan. În această pustie s-a sălășluit Sfântul Sava singur numai cu Dumnezeu, fiind atunci cu vârsta de 35 de ani, răbdând ispitele aduse de



diavol care i se arăta la miezul nopții spre a-l înfricoșa, luând chip de fiară sălbatică și de leu. Și, pentru că a răbdat cu stoinicie toate acestea, a primit de la Dumnezeu un alt har, și anume: i-a supus Dumnezeu toate fiarele și balaurii, de umbla prin mijlocul lor ca prin mijlocul oilor celor blânde. Împlinindu-se al patrulea an al petrecerii Sfântului Sava în această pustie, i s-a arătat îngerul Domnului care i-a vestit mutarea sa în altă pustie: se făcea că era o vale prin care curgea pârâul Cedrilor (Chedron) și lângă acea vale era o peșteră spre miazăzi. Pornind la drum, Sfântul Sava a găsit acea peșteră și s-a sălășluit acolo. Auzindu-se despre viața lui îngerească, au început a se aduna la el mulți călugări sihaștri, dorind să-i fie ucenici. Cuviosul Sava îi primea pe toți și le dădea binecuvântare să-și facă peșteri și chilii nu departe de peștera lui. Cinci zile se nevoiau singuri la peșteri și chilii, iar sămbăta și duminica se adunau toți la rugăciune într-o biserică săpată în stâncă, împărtășindu-se cu Trupul și Sângele Domnului pentru a primi putere în nevointe. Astfel s-a întemeiat mănăstirea Sfântului Sava, care este cunoscută cu numele de Lavra Sfântului Sava, lavră situată la numai 14,5 kilometri de Betleem. Fiind în locul acela lipsă de apă și pentru că izvorul era departe, Sfântul s-a rugat într-o noapte pentru a izvorî apă, care să le potolească setea. Apoi a văzut un asin sălbatic care a săpat cu piciorul în pământ și a băut apă din locul acela. Izvorul a curs cu îndestulare și este cunoscut până astăzi ca izvorul Sfântului Sava, apa sfințită fiind dăruită tuturor credincioșilor ca binecuvântare.

Cuviosul Sava s-a mutat la Domnul la vârsta de 94 de ani, în seara zilei de 5 decembrie, cunoscându-și dinainte sfârșitul. Sfintele sale moaște se păstrează acum în Marea Lavră a Sfântului Sava, acestea fiind luate de cruciați în timpul Primei Cruciade (1096-1099) și duse la Veneția, unde au stat mai bine de 800 de ani, până în anul 1965. Aducerea moaștelor Sfântului Sava se sărbătorește în fiecare an de către Biserica Ierusalimului la 13/26 octombrie. Sfântul Sava a întocmit și a scris, pentru mănăstirile întemeiate de el, rânduiala slujbelor bisericești de peste tot anul, care mai târziu s-a tradus și răspândit în toate mănăstirile ortodoxe, fiind cunoscută sub numele de Tipicul Sfântului Sava. În mănăstirea Sfântului Sava s-au nevoit mulți călugări români, printre care și Sfântul Ioan-Iacob Hozevitul, vreme de 8 ani. Mănăstirea adăpostește moaștele mai multor sfinți și considerată a fi printre cele mai vechi din lume, printre puținele locașuri cu viață neîntreruptă de rugăciune și cu păstrarea întocmai a tradițiilor sfinte.

Mănăstirea Sfântul Sava din Pustiul Iudeii și paraclisul ce adăpostește mormântul marelui eremit



Ceea ce nu trebuie să uităm despre Sfântul Sava cel Sfințit este viața lui cea cu adevărat îngerească. El iubea mult rugăciunea, trăirea în singurătate, departe de grijile și tulburările lumii, care erau multe și la vremea aceea. Sub conducerea Sfântului Sava, Marea Lavră a fost bastionul principal în fața asaltului erezei monofizite, între anii 512 și 516. De asemenea, fuga de laudele oamenilor și de agoniseală, care amăgesc și despart pe mulți de Dumnezeu. Prin niște virtuți ca acestea Cuviosul Sava s-a curățit de patimi, s-a învrednicit de darul facerii de minuni și a ajuns părinte duhovnicesc al întregului monahism ortodox. Sfântul Sava îndemna pe toți să se retragă la liniște și să nu uite a se ruga pentru oameni și pentru risipirea primejdiilor și a eresurilor. Făcând astfel vrăjmașul cel nevăzut nu va putea strica cetatea noastră, iar Dumnezeu va rămâne veșnic cu noi.

Denisa BĂRBULESCU

Mănăstirea Sfântul Sava cel Sfințit este unul dintre cele mai importante lăcașuri de închinare și model pentru mănăstirile din întreaga lume ortodoxă. Înființată de Sfântul Sava în secolul al V-lea, primul altar de acolo a fost amenajat într-o grotă de însuși Sfântul Sava și a fost închinat Sfântului Ierarh Nicolae. Biserica mare este închinată Maicii Domnului și în ea se păstrează spre cinstire racla cu moaștele Sfântului întemeietor.

Mănăstirea Sfântul Sava din Pustiul Iudeii și paraclisul ce adăpostește mormântul marelui eremit